

# 56. Internacionalni neuropsihijatrijski kongres

**Mind & Brain 56. Internacionalni neuropsihijatrijski kongres (INPC) održat će se i ove godine uz podršku Svjetske federacije neurologa (WFN) i Europske akademije neurologa (EAN), a pod visokim pokroviteljstvom predsjednice Republike gospođe Kolinde Grabar Kitarović**

Piše akademkinja **Vida Demarin**, dr. med. FAAN, FAHA, FESO, FEAN, Profesor neurologije, Predsjednica Međunarodnog instituta za zdravlje mozga

Ovaj, 56. Internacionalni neuropsihijatrijski kongres od prethodnih se razlikuje po novoj koncepciji, s posebnim naglaskom na rezultate istraživanja na području mozga u obje struke – neurologiji i psihijatriji.

Glavne teme kongresa pokrivaju tri cjeline koje su posebno značajne u svakodnevnom radu: neuropsihoanaliza, neuroinflamacija i neurodegeneracija te oporavak moždanih funkcija.

## Neuropsihoanaliza, nova disciplina

Jedna od glavnih tema – neuropsihoanaliza – novoustanovljena je disciplina nastala na temelju osnovnih postavki psihoanalize i neuroznanstvenih metoda, metode prikaza moždanih struktura i zbivanja unutar mozga (npr. funkcionalna magnetska rezonancija). „Otač“ psihoanalize, austrijski psihijatar **Sigmund Freud**, rođen prije 160 godina, svojim je učenjima izazvao pravu „revoluciju“ proučavajući bit ljudske psihe, interakciju svjesnog i nesvjesnog, važnost nagona, snova i libida. On je već u svojim radovima pisao o kompleksnom odnosu mozga i duše, no tada nije bilo tehnoloških mogućnosti da se dokaže što se događa u mozgu pri određenim radnjama, razmišljanjima, zamišljanjima, osjećajima. Psihoanaliza i neuroznanost ujedinile su se u novoj disciplini, neuropsihoanalizi, koju je osnovao prof. **Mark Solms**. Mi smo posebno sretni zbog činjenice da je prof. Solms s veseljem prihvatio poziv da dođe na naš kongres. Održat će dva predavanja, voditi radionice i diskusije s kolegama, koji će tako imati prilike saznati o novoj neuroznanstvenoj metodi, neuropsihoanalizi, o njenim postignućima, tajnama i daljnjim smjernicama. Iznimna je to mogućnost da „tvorac“ nove metode u su-

vremenoj psihijatriji gradi zajedno s nama te uvodi njenu primjenu u našem dijelu svijeta.

U okviru druge glavne teme – neuroinflamacija i neurodegeneracija – raspravljat će se o multiploj sklerozi, poremećajima pokreta i različitim oblicima demencije. O multiploj sklerozi govorit će potpredsjednik *Europske akademije neurologa* prof. **Franz Fazekas**, koji je ustanovio kriterije za očitavanje nalaza magnetske rezonancije kod multiple skleroze, a o demenciji će govoriti stručnjak iz tog područja i voditelj *Klinike za poremećaje pamćenja na Sveučilištima u Stockholmu i u Oslu* prof. **Nenad Bogdanović**.

I u ovom ćemo području imati mogućnosti saznati najnovija znanja vezana uz istraživanje ovih pogubnih neuroloških bolesti.

U okviru treće teme – oporavak moždanih funkcija – prof. **Srećko Gajović** s našeg zagrebačkog *Medicinskog fakulteta* prikazat će rezultate svog projekta „*Glowing brains*“ o mogućnosti oporavka nakon moždanog udara kod eksperimentalnih životinja, a mi kliničari ćemo govoriti o mogućnostima oporavka nakon neuroloških bolesti aktiviranjem mehanizma neuroplastičnosti pomoću različitih stimulusa, aktiviranjem zrcalnih neurona i sl. Još je davne, 1904. godine španjolski neuroznanstvenik i dobitnik *Nobelove nagrade* **Santiago Ramon y Cajal** napisao u svojoj knjizi „*Textura de Sistema Nerviosum*“ da „svaki čovjek može, ako on to želi, postati skulptor vlastitog mozga“. To je ideja vodilja niza istraživanja vezanih uz aktiviranje neuroplastičnosti i oporavak moždanih funkcija, i to ne samo uz oporavak već posebno i uz očuvanje funkcije i prevenciju eventualnih poremećaja mozga.

Svjetska federacija neurologa (*World Federation of Neurology*) posljednjih je godina lansirala moto: *Nema zdravlja bez zdravlja mozga*, pa u skladu s time nastojimo na svim frontovima podići svijest o potrebi očuvanja zdravlja mozga određenim promjenama životnog stila.

Osim glavnih tema po modelu *Mind&Brain* te debate o neurorehabilitaciji u okviru *Joint*

*Meetinga Alps Adria Neuroscience section* i *Central and Eastern European Stroke Society*, održat će se niz dodanih edukacijskih aktivnosti: *8th Epilepsy Pula School*, *simpozij Interface providers in neurorehabilitation*, *simpozij Depresija u Hrvatskoj*, *EPA Psychopathology School*, *Simpozij o psihijatrijskim problemima i sportu* te posebno značajna – sekcija postera. Najbolji poster, njih šest (tri iz područja psihijatrije i tri iz neurologije), bit će

nagrađeni i kolege će prikazati svoje rezultate tijekom subotnje sekcije.

Svoje sudjelovanje potvrdili su predstojnici gotovo svih klinika za psihijatriju i klinika za neurologiju iz naše zemlje, kao i eminentni stručnjaci iz raznih područja neurologije i psihijatrije te eminentni znanstvenici koje sam već spomenula, a također i prof. **Karl Bechter** iz Ulma, prof. **Francesco Benedetti** iz Milana, prof. **Kurt Niederkorn** iz Graza i drugi.

Svojim tradicionalnim interdisciplinarnim pristupom i fokusom na sličnosti i različitosti pristupa problemima bolesti mozga, s neurološke, odnosno psihijatrijske strane, naš je kongres postao nezaobilazan međunarodni znanstveni skup, a suorganizacija *Razreda za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti* daje ovom skupu posebno prestižnu i značajnu ulogu. ■

