



**Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti**  
Razred za medicinske znanosti  
*Odbor za medicinu rada, sporta i zdravstvenu ekologiju*

**i**



**Institut za medicinska istraživanja i medicinu rada**

organiziraju u suradnji s

**Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu i  
Hrvatskim društvom sportske medicine Hrvatskog liječničkog zbora**

**SIMPOZIJ**

**Sport, tjelesna aktivnost i zdravlje**

23. studenoga (petak) 2012.

9:00 – 13:30 h

Velika dvorana Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti  
Zrinski trg 11, Zagreb

Skup je bodovan prema pravilnicima Hrvatske liječničke komore s 9 bodova za predavače i 7 bodova za slušače i dodijeljena mu je kategorija "simpozij u Hrvatskoj".

## PROGRAM

### ZNANSTVENI ODBOR

Redoviti članovi  
Razreda za medicinske znanosti  
Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti

Slavko Cvetnić, Ivo Čikeš, Dragan Dekaris, Vida Demarin,  
Vladimir Goldner, Drago Ikić, Ivica Kostović,  
Zvonko Kusić, Josip Madić, Davor Miličić, Marko Pećina,  
Ivan Prpić, Željko Reiner, Daniel Rukavina, Marko Šarić, Zdenko Škrabalo,  
Eugen Topolnik, Teodor Wikerhauser

### ORGANIZACIJSKI ODBOR

Predsjednik: Marko Šarić  
Članovi: Jelena Macan, Ana Lucić Vrdoljak, Stjepan Heimer,  
Dragan Milanović, Nevenka Kopjar, Vesna Lazanin

Institut za medicinska istraživanja i medicinu rada  
Ksaverska cesta 2, 10 000 Zagreb  
tel. 01 4682 500; fax 01 4673 303  
e-mail: uprava@imi.hr  
www.imi.hr

8:30-9:00	<b>Registracija</b>	
9:00-9:30	<b>Otvaranje skupa</b>	<i>POZDRAVNA RIJEČ:</i> Zvonko Kusić - predsjednik HAZU Marko Pećina - tajnik Razreda za medicinske znanosti Marko Šarić - voditelj Odbora za medicinu rada, športa i zdravstvenu ekologiju
<b>Znanstveni program</b>		<b><i>Predsjedništvo: M. Šarić, S. Heimer i J. Macan</i></b>
9:30-11:15	9:30-9:45	Prevalencija nedovoljne tjelesne aktivnosti u Hrvatskoj i u svijetu: pregled istraživanja <b>Danijel Jurakić i Stjepan Heimer</b>
	9:45-10:00	Tjelesna aktivnost u prevenciji, liječenju i rehabilitaciji srčanožilnih bolesti <b>Marjeta Mišigoj-Duraković, Maroje Sorić i Zijad Duraković</b>
	10:00-10:15	Tjelesna aktivnost u prevenciji, liječenju i rehabilitaciji metaboličkoga sindroma <b>Željko Metelko</b>
	10:15-10:30	Tjelesna aktivnost i astma <b>Jelena Macan i Goran Romić</b>
	10:30-10:45	Tjelesna aktivnost u prevenciji osteoporoze <b>Tina Dušek, Darko Kaštelan i Marko Pećina</b>
	10:45-11:00	Motivacija i prepreke za tjelesno vježbanje <b>Renata Barić</b>
	11:00-11:15	<i>RASPRAVA</i>
11:15-11:45	<b>Odmor</b>	
<b>Znanstveni program</b>		<b><i>Predsjedništvo: S. Heimer, M. Šarić i J. Macan</i></b>
11:45-13:15	11:45-12:00	Kardiovaskularni rizici vezani uz vježbanje <b>Maroje Sorić, Marjeta Mišigoj-Duraković i Zijad Duraković</b>
	12:00-12:15	Opća kondicijska priprema u funkciji zaštite zdravlja sportaša <b>Dragan Milanović, Sanja Šalaj i Cvita Gregov</b>
	12:15-12:30	Radno opterećenje, aktivne pauze i sportsko-rekreacijske aktivnosti u slobodno vrijeme <b>Mirna Andrijašević</b>
	12:30-12:45	Edukacija zdravstvenih kadrova o zdravstveno usmjerenoj tjelesnoj aktivnosti <b>Marija Rakovac</b>
	12:45-13:00	Uloga državne vlasti i lokalne samouprave u promicanju zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti <b>Stjepan Heimer</b>
	13:00-13:15	Uloga prostornoga planiranja u promicanju zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti <b>Mandica Sanković</b>
13:15-13:30	<b><i>Voditelji: S. Heimer i M. Šarić</i></b> <i>RASPRAVA, ZAKLJUČCI I ZATVARANJE SIMPOZIJA</i>	