

SVJETSKI DAN KRALJEŠNICE

Desetljeće kostiju i zglobova - Savez za mišićnokoštano zdravlje

SMJERNICE ZA DIJAGNOSTIKU I LIJEČENJE BOLESNIKA S VRATOBOLJOM

Pokrovitelj:

**Razred za medicinske znanosti
Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti**

Organizatori:

**HRVATSKO VERTEBROLOŠKO DRUŠTVO HLZ-a
u suradnji s Klinikom za reumatologiju,
fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s
Klinikom za neurokirurgiju
KBC Sestre milosrdnice, Zagreb**

Voditelji simpozija:

**Prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.
Prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.**

utorak, 17. listopada 2017.

s početkom u 09:00 h

**Knjižnica Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti
Strossmayerov trg 14, Zagreb**



Dobrodošli

Poštovani,

čast nam je i zadovoljstvo pozvati Vas na simpozij povodom obilježavanja Svjetskog dana kralješnice

SMJERNICE ZA DIJAGNOSTIKU I LIJEČENJE BOLESNIKA S VRATOBOLJOM

koji pod pokroviteljstvom Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti (Razred za medicinske znanosti) organizira Hrvatsko vertebrološko društvo HLZ-a, u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s Klinikom za neurokirurgiju KBC Sestre milosrdnice.

Vratobolja je jedno od najčešćih bolnih stanja suvremenog čovjeka koje pogada 10-20% općeg pučanstva i do gotovo 50% zaposlenih godišnje, kao i do oko jedne trećine pučanstva u bilo kojem trenutku tijekom života. Vratobolja predstavlja veliki osobni teret, pa je tako nakon križbolje rangirana kao drugo stanje po broju godina života s onesposobljenošću, te ukupno zauzima oko jednu petinu ukupnih životnih godina s onesposobljenošću među svim mišićnokoštanim bolestima i stanjima. Iako se općenito smatra da vratobolja ima povoljnu prognozu oko jedne trećine bolesnika razvije kroničnu vratobolju, čija se jednogodišnja prevalencija penje na 11,5% i odgovorna je za većinu socijalnih i ekonomskih tereta društva tog stanja.

Uzroci vratobolje mogu biti različiti, ali većinom se radi o tzv. mehaničkim razlozima kad uz nesrazmjer najčešće dugotrajnih/ponavljajućih malih sila s jedne strane i reparacijskih sposobnosti tkiva s druge strane nastaju degenerativne promjene, iako se u kliničkoj praksi točni uzroci vratobolje nerijetko i ne mogu identificirati. Vratobolja se u stručno-znanstvenoj javnosti manje proučava i stupanj dokaza je niži od one za križbolju. Ne postoji opće prihvaćeni pristup bolesniku s vratoboljom, a smjernica za kliničku praksu je

malo. Stoga ćemo na 14. godišnjem simpoziju, koji organiziramo povodom obilježavanja Svjetskog dana kralješnice, sveobuhvatno obraditi temu vratobolje, od funkcionalne anatomije, epidemiologije i etiopatogeneze i kliničke slike do mogućnosti suvremene dijagnostike, konzervativnog i kirurškog liječenja, kao i postoperativnu rehabilitacije tih bolesnika. Vjerujemo da ćemo predstavljanjem najsuvremenijih spoznaja o vratobolji pridonijeti još boljoj skrbi za te bolesnike. Sukladno navedenom predložiti ćemo smjernice za dijagnostiku i liječenje bolesnika s vratoboljom, usmjerivši se prvenstveno na degenerativne promjene, kao etiopatogenetski najprevalentnije, a stoga u kliničkoj praksi i najvažnije, uvijek imajući na umu biopsihosocijalni pristup.

Simpozij će se održati u utorak, 17. listopada 2017., u Knjižnici Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti, Strossmayerov trg 14, u Zagrebu, s početkom u 09:00h (registracija 08:30 - 09:00h).

Vjerujemo da ćete svojom nazočnošću pridonijeti kvaliteti skupa.

Radujemo se Vašem dolasku!

Prvi dopredsjednik
Hrvatskog vertebralološkog društva
Prof. dr. sc. **Boris Božić**

Predsjednik
Hrvatskog vertebralološkog društva
Prof. dr. sc. **Simeon Grazio**

B. Božić

Simeon Grazio



Program

- 08:30 - 09:00** REGISTRACIJA
- 09:00 - 09:15** Pozdravna riječ / akademik **Zvonko Kusić**, predsjednik HAZU, prof. dr. sc. **Mario Zovak**, ravnatelj KBC Sestre milosrdnice – Zagreb
- 09:15 - 09:30** Funkcionalna i topografska anatomija vratnog dijela / kralješnice / prof. dr. sc. **Lovorka Grgurević**, dr. med.
- 09:30 - 09:45** Epidemiologija i čimbenici rizika za vratobolju prim. dr. sc. **Tomislav Nemčić**, dr. med., mr. sc. **Diana Balen**, dr. med.
- 09:45 - 10:00** Patofiziologija i klinička slika vratobolje / prof. dr. sc. **Vanja Bašić Kes**, dr. med., dr. sc. **Marijana Lisak**, dr. med.
- 10:00 - 10:15** Radiološka dijagnostika degenerativnih promjena u regiji vratne kralješnice / doc. dr. sc. **Dijana Zdravec**, dr. med., prim. dr. sc. **Petra Margetić**, dr. med., **Mia Smoljan**, dr. med.
- 10:15 - 10:30** Neurofiziološka dijagnostika u bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Ivan Mikula**, dr. med.
- 10:30 - 11:00** STANKA
- 11:00 - 11:15** Lijekovi za liječenje bolesnika s vratoboljom / prim. dr. sc. **Frane Grubišić**, dr. med., **Hana Skala Kavangh**, dr. med.
- 11.15 - 11.30** Medicinske vježbe i trakcija u liječenju bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Tea Schnurrer Luke Vrbanić**, dr. med.
- 11.30 - 11.45** Fizikalna terapija (pasivna) i tehnike manualne medicine u liječenju bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Tonko Vlak**, dr. med.

- 11.45 - 12.00** Primijenjena ortotika za regiju vratne kralješnice / Prim. dr. sc. **Neven Kauzlarić**, dr. med., prof. v.z.š., dr. sc. **Neven Ištvanović**, dr. med., **Branko Livaković**, dr. med., **Hrvoje Palavra**, spec.ort.teh.
- 12.00 - 12.15** Minimalno invazivne metode u liječenju bolesnika s vratoboljom / doc. dr. sc. **Karlo Houra**, dr. med., mr. sc. **Dražen Kvesić**, dr. med.
- 12.15 - 12.30** Prednji pristup u operacijskom liječenju bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Krešimir Rotim**, dr. med., prim. dr. sc. **Ivan Škoro**, dr. med., prof. dr. sc. **Boris Božić**, dr. med.
- 12.30 - 12.45** Stražnji pristup u operacijskom liječenju bolesnika s vratoboljom / dr. sc. **Vide Bilić**, dr. med., **Stipe Čorluka**, dr. med., **Darko Stipić**, dr. med.
- 12.45 - 13.00** Komplikacije kirurškog liječenja bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Darko Ledić**, dr. med., prim. dr. sc. **Darko Perović**, dr. med.
- 13.00 - 13.15** Rehabilitacija bolesnika nakon kirurških zahvata na vratnoj kralješnici / prim. **Tatjana Nikolić**, dr. med., **Dubravka Sajković**, dr. med.
- 13.15 - 13.30** Psihosomatski aspekti bolesti kralježnice s posebnim osvrtom na vratobolju / doc. dr. sc. **Branka Aukst Margetić**, dr. med., prof. dr. sc. **Dalibor Karlović**, dr. med.
- 13.30 - 13.45** Prijedlog smjernica za dijagnostiku i liječenje bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Simeon Grazio**, dr. med.
- 13.45 - 14.30** USKLAĐENA RASPRAVA
- Moderatori: prof. dr. sc. **Simeon Grazio**, dr. med., prof. dr. sc. **Boris Božić**, dr. med.
- ZAJEDNIČKO DRUŽENJE

Popis predavača

- Doc. dr. sc. **Branka Aukst Margetić**, dr. med. – Klinika za psihijatriju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Mr. sc. **Diana Balen**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Vanja Bašić Kes**, dr. med. – Klinika za neurologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Boris Božić**, dr. med. – Klinika za neurokirurgiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Dr. sc. **Vide Bilić**, dr. med. – Klinika za traumatologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- **Stipe Ćorluka**, dr. med. – Klinika za traumatologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Simeon Grazio**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Lovorka Grgurević**, dr. med. – Laboratorij za mineralizirana tkiva, Zavod za anatomiju, Katedra za anatomiju i kliničku anatomiju Medicinskog fakulteta u Zagrebu
- Prim. dr. sc. **Frane Grubišić**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Doc. dr. sc. **Karlo Houra**, dr. med. – Specijalna bolnica Aksis, Zagreb
- Dr. sc. **Neven Ištvanović**, dr. med. – Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala, Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Dalibor Karlović**, dr. med. – Klinika za psihijatriju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prim. mr. sc. **Neven Kauzlarić**, dr. med. – Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala, Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb
- Mr. sc. **Dražen Kvesić**, dr. med. – Specijalna bolnica Arithera, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Darko Ledić**, dr. med. – Klinika za neurokirurgiju, KBC Rijeka, Rijeka

- Dr. sc. **Marijana Lisak**, dr. med. – Klinika za neurologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- **Branko Livaković**, dr. med. – Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala, Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb
- Prim. dr. sc. **Petra Margetić**, dr. med. – Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Ivan Mikula**, dr. med. – Specijalna bolnica Sveta Katarina, Zabok.
- Prim. dr. sc. **Tomislav Nemčić**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb.
- Prim. **Tatjana Nikolić**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- **Hrvoje Palavra**, spec.ort.teh. – Plasting d.o.o., Zagreb
- Prim. dr. sc. **Darko Perović**, dr. med. – Zavod za ortopediju, Klinička bolnica Dubrava, Zagreb.
- Prof. dr. sc. **Krešimir Rotim**, dr. med. – Klinika za neurokirurgiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- **Dubravka Sajković**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Tea Schnurrer Luke Vrbanić**, dr. med. – Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, Klinički bolnički centar Rijeka, Rijeka
- **Hana Skala Kavanagh**, dr. med. – Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- **Mia Smoljan**, dr. med. – Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- **Darko Stipić**, dr. med. – Klinika za neurokirurgiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prim. dr. sc. **Ivan Škoro**, dr. med. – Klinika za neurokirurgiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Tonko Vlák**, dr. med. – Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom. Klinički bolnički centar Split, Split
- Doc. dr. sc. **Dijana Zdravec**, dr. med. – Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

Medix Specijalizirani
medicinski
dvo-mjesečnik

penta | *Creating value. Together.*

TEHNIČKI ORGANIZATOR

Penta d.o.o.,

A: I. Kršnjavoga 25, 10000 Zagreb

OIB: 31375495391

ID: HR-AB-01-080183668

Kontakt: Veronika Jurić

T: +385 1 4628 601

E: veronika.juric@penta-zagreb.hr